

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKDanČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE**

Mažeikių rajono Auksūdžio mokykloje - daugiafunkciniame centre

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2023 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2023-01-12

(data)

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra				
1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.1.	Sveikos gyvensenos įpročių formavimo užsiėmimas „Sveikas – nesveikas maistas“	Įstaigos vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.1.2.	Stendinė medžiaga „Vaisiai ir daržovės kiekvieną dieną“	Įstaigos bendruomenė	Lapkričio mėn.	Stendų skaičius 1
1.1.3.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. (Lapkričio 8 d. Europos sveikatos mitybos diena paminėti).	Įstaigos vaikai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20

1.2. Eduonies profilaktika ir asmens higiena				
1.2.1.	Stendas „Dantukų draugai ir priešai“	Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	Stendų skaičius 1
1.2.2.	Burnos higienos užsiėmimai	Įstaigos vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.2.3.	Užsiėmimai skirti Kovo 20 d. Pasaulinei burnos sveikatos dienai.	Įstaigos vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.2.4.	Lankstinukas „Dantų priežiūra“	Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	Lankstinukų skaičius 20
1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
1.3.1.	Pamokėlė su užduočių knygele „Asmens higiena“	Įstaigos vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.3.3.	Pamokėlė pasitelkiant mikroorganizmų maišelį ir UV lempą“	Įstaigos vaikai	Sausio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.3.4.	Lankstinukas „Kas būdinga peršalimo ligoms?“	Įstaigos bendruomenė	Sausio mėn.	Lankstinukų skaičius 10
1.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
1.4.1.	Stendas „Sveikata ir aš“	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Stendų skaičius 1
1.4.2.	Užsiėmimai skirti regos profilaktikai.	Įstaigos vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.4.3.	Bendradarbiauti organizuojant Sveikatą stiprinančių mokyklų bangos per Lietuvą 30-metį“.	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.5. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)				
1.5.1.	Psichinės sveikatos gerinimo akcija paminėti Spalio 10 d. Pasaulinei psichikos sveikatos dienai.	Įstaigos vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.5.2.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Lengva adaptacija darželyje“	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.6. Fizinis aktyvumas				
1.6.1.	Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Stendų skaičius 1
1.6.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai. Užsiėmimai „Judėjimas sveikatos labui“ Gali būti aktyvūs užsiėmimai lauke.	Įstaigos vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
1.7.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. Užsiėmimai „Kaip išvengti traumų žiemą“.	Įstaigos vaikai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20
1.7.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Įstaigos vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius 1

	Užsiėmimai „Saugi aplinka vasarą“.			Dalyvių skaičius 10
1.7.3.	Lankstinukai su pirmos pagalbos algoritmais.	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Lankstinukų skaičius 10
1.7.4.	Stendas „Būk atsargus prie vandens telkinių“	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Stendų skaičius 1
1.8. Aplinkos sveikata				
1.8.1.	Pamoka „Triukšmo poveikis žmogui“	Įstaigos vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.8.2.	PASYFO programėlės viešinimas.	Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn	Viešinių skaičius 1
1.8.3.	Rugsėjo 22 d. Bendradarbiauti organizuojant akciją „Diena be automobilio“.	Įstaigos vaikai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
1.9. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
1.9.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	Įstaigos vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 10
2. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
2.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Spalio/Lapkričio mėn.	Pristatymų skaičius 1
2.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius 40
2.3.	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 1
2.4.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Kas antrą savaitę visus metus išskyrus atostogas	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 19
2.5.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir jį pateikti mokyklos vadovui	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Sąrašų skaičius 1, pagal poreikį

2.6.	Mokinių, sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpos planų sudarymas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Sudarytų planų skaičius pagal poreikį
2.7.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius pagal poreikį
2.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius pagal poreikį
2.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje papildymo.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį	Informacijų skaičius 1
2.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius 1
2.11.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	1 klasių mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai)	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius
2.12.	Dalyvauti VGK posėdžiuose	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius 5
2.13.	Koordinuoti ASPI specialistų rekomendacijų įgyvendinimą	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius

2.14.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, patikrų skaičius
-------	---	--	-----------------	--

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči
sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

(parašas)

Grėta Mišeikytė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių rajono Auksūdžio daugiafunkcinio
centro direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

(parašas)

Ingrida Braziulienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči
sveikatos priežiūrą mokykloje

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)